

CHAÎNE YOUTUBE LES TALENTS DE
VOTRE ÂME

FAIRE DE LA LUNE VOTRE GUIDE INTERIEUR

POUR DÉVELOPPER
SON INTUITION ET
SON MAGNÉTISME-

EXERCICES
PRATIQUES

SEVERINE-MAGNETISEUR.FR

A PROPOS DE L'AUTEUR

Bonjour chers être de lumières

Je m'appelle séverine. Je suis issue d'une famille de magnétiseurs, hypnothérapeutes.

Depuis toute petite, on me disait que je serai évidemment magnétiseur plus tard ; mais issue d'une famille modeste, je voulais avant tout réussir. J'ai choisi de travailler dans la finance dans de grands groupes. Cependant, j'ai toujours dans mes postes fait du management, géré de gros projets, nécessitant de développer mes qualités humaines et j'ai toujours fait de la formation. J'ai eu également la chance d'avoir pu être coachée et d'avoir participé à beaucoup de modules de développement personnel dans ces grandes entreprises. Mon coach me répétait d'ailleurs sans cesse qu'il lui paraissait évident que j'étais faite pour aider et guider mes semblables ; mon employeur me finance alors 2 certifications de coach.

Lassée du manque de « sens » à mon travail au sein de grosses entreprises, je suis ensuite partie dans une Fondation qui accueille des jeunes en difficulté. Je deviens Directrice financière, membre du Comité de Direction, je réalise avec mon Directeur 11 reprises d'établissement. Heureusement, l'accompagnement du personnel de ces établissements me passionne et me permet de tenir, alors qu'au sein de la direction je suis l'intruse et je galère ! Je suis la seule femme, on ne comprend pas ce que je fais là alors que devrais rester au foyer avec mes enfants ! Je suis trop jeune, trop créative, trop apprécié de mon équipe, trop tout ! Je vois les gens tomber un à un « en burn out » autour de moi, et je me demande si je vais tenir le coup ! Alors je décide de continuer à me faire coacher. Le constat est clair : ou je travaille à fond sur moi, je prends du recul et j'arrive à me faire accepter dans ce comité de direction, ou bien, je devrais partir ! Moi qui pensait avoir déjà beaucoup travailler sur moi, visiblement, c'était insuffisant.

Les choses se font naturellement, je mets mon équipe en autonomie, je dégage le plus de temps possible pour accompagner les équipes reprises et leurs nouveaux directeurs, et je deviens coach et formatrice pour toutes ces structures. Cela surprend évidemment !! Vous pensez une Directrice financière, formatrice et coach, cela ne court pas les rues et les critiques fusent ! Mais je tiens le coup et je gagne petit à petit la reconnaissance de tous.

Après quelques années difficiles, je gagne en sérénité, en paix intérieure et me surprend moi-même à rester très calme en comité de direction ! Les relations s'apaisent avec mon Directeur, et je crée mon organisme de formation et de coaching en parallèle de mon poste de Directrice Financière.

Alors que je pense enfin être au top, ma grand-mère décède. Du jour au lendemain ma médiumnité et mon intuition explose ! Je soignais bien de temps à autre mon entourage, mais là c'est pour moi une évidence : je dois absolument aider les gens à relancer leurs capacités d'auto-guérison. Je devine ce que les gens vont dire en réunion, leurs émotions, voir ce qui s'est passé dans leur vie. C'est l'enfer ! mes mains sont bouillantes, je ne dors plus. Il faut que je pose mes mains sur la moindre personne qui passe à ma portée et a mal quelque part !! et que je me décharge à la terre tous les jours. Une amie me demande alors d'essayer de lui soigner sa main quasi paralysée et essayer d'éviter son opération. Cela marche et elle en parle autour d'elle. Je me retrouve avec autant de clients en coaching qu'en magnétisme, alors que je n'avais pas du tout prévu cela ! Je prends des congés et y passe toutes mes soirées et WE ! Sans ma famille et leur soutien, je n'y serais pas arrivée ! Ma clientèle se développe juste avec le bouche à oreille. Mais voilà, je n'arrive pas à quitter mon contrat et mon salaire confortable. Alors mes anges gardiens s'en sont chargés ! Je me retrouve un matin le bras droit paralysé ! Les neurologues sont peu optimistes, et je rumine chez moi durant 3 semaines. Un matin, c'est l'évidence. Puisque je dois consacrer mon énergie à récupérer mon bras, je vais aussi m'y consacrer pour les autres. C'est clair dans ma tête je quitte mon poste ; et là miracle, mon bras revient instantanément !

Je négocie alors mon départ et une formation de Naturopathe-Heilpraktiker avec mon employeur.

Le Heilpraktiker est le praticien en santé naturelle, reconnu en Allemagne et en Suisse ; nous avons une formation complète sur les pathologies et urgences médicales, à laquelle s'ajoutent toutes les techniques de soins naturelles.

Aujourd'hui, j'ai gardé une activité en entreprise et auprès de particulier. Je suis magnétiseur, naturopathe, hypnothérapeute, coach, formatrice et conférencière.

J'ai également créé des e-learning car j'ai beaucoup de clients dans toute la France et à l'étranger, qui ne peuvent pas forcément se déplacer ; cela leur permet de les suivre et c'est un bon complément à nos séances à distance par skype, téléphone ou whats App.

Aujourd'hui mon souhait est de partager tout ce que j'ai appris et de vous aider à utiliser votre pouvoir en magnétisme, pour retrouver votre chemin de vie, et vous permettre d'entrer dans la loi d'attraction pour créer votre vie, et décider de votre destin.

Je suis la preuve que cela est possible et pourtant je viens d'un milieu modeste, j'ai du lever les secrets de famille, les dépasser, les accepter, et redécouvrir ma sérénité et ma paix intérieure. Si j'y suis arrivée, vous le pouvez aussi, et découvrir qui vous êtes vraiment.

Merci à nouveau de votre écoute et suivi.

Gratitude à vous tous et toutes, et à ma famille qui me soutient,

et que la paix et l'amour emplisse votre cœur

Séverine

INTRODUCTION

Je propose ici de transformer les messages que j'ai reçu en programme de développement spirituel à intégrer dans votre quotidien ; en modifiant légèrement les exercices, afin que vous ayez un programme d'exercices que vous pourrez réaliser en fonction de l'état émotionnel dans lequel vous serez.

Les Objectifs :

- Vous reconnecter à vos capacités d'auto guérison
- Apprendre à nettoyer votre corps et votre aura pour élever vos vibrations
- Intensifier et accélérer votre phase d'apprentissage en vous connectant à des éléments puissants comme la lune

POUR ALLER PLUS LOIN.....

- **Vous trouverez sur la page formation de mon site : severine-magnetiseur.fr, toutes les formations que je propose à distance (des modules vidéos)**
- **Sur la page ATELIER, les formations et séminaires en présentiel. Toutes ces propositions d'ateliers physiques seront mises en formation vidéo à distance pour les personnes ne pouvant se déplacer d'ici l'été, certaines sont déjà à disposition.**
- **Je vous accompagne également à distance par téléphone, skype ou whats app.**

DEVELOPPER SA CONNEXION AVEC LA LUNE :

Je rappelle au préalable, que plus votre ancrage sera bon, votre aura nettoyée des vibrations négatives, plus il sera facile d'entamer un travail de canal avec l'univers et de développer votre intuition ainsi que votre magnétisme.

Je vous conseille donc préalablement à tout ce qui suit, de faire ma méditation d'ancrage et de nettoyage disponible sur ma chaine Youtube « Les talents de votre âme ».

Premier exercice : à faire lors de la première connexion avec la lune et de temps à autre pour la renforcer quelque soit le cycle lunaire

1. Demander chaque soir en vous couchant : « **Je souhaite me connecter à la lune pour faire alliance et me mettre sous sa protection** »
2. Attendre qu'une nuit, vous ayez l'envie de vous lever
3. Levez-vous face à la lune, même si vous ne vous la voyez pas, une lueur suffit
4. Dire cette phrase : « **Je souhaite me connecter à la lune pour faire alliance et me mettre sous sa protection** ». Répéter cette phrase trois fois. Puis mettre vos paumes de mains vers le ciel et laisser l'énergie qui augmente puis se diffuse sur vos mains comme du coton tiède, confortable, agréable, et laisser ensuite cette énergie se diffuser dans votre corps.
5. Vous devriez ressentir un bien être ; cela nettoie en automatique une partie des énergies négatives accumulées dans votre corps.

Après plusieurs connexions de ce type face à la lune, vous pourrez vous connecter à elle n'importe quand plus facilement.

Deuxième exercice : valable avec tous les exercices des fiches suivantes. A faire de préférence entre la nouvelle lune et la pleine lune

1. Entreposer plusieurs disques de coton sous cloche à la lune pendant trois nuits
2. Ils vont se charger de son énergie.
3. Il suffira d'en avoir un sur soi à chaque exercice spirituel ou connexion pour avoir une plus grande efficacité et profiter du soutien de l'énergie lunaire.

Troisième exercice : valable avant tous les exercices, dans toutes les phases lunaires

1. Dessiner un rond en pensant à la lune sur l'avant-bras gauche pour les femmes, et droit pour les hommes
2. Dire 3 fois la phrase : : « **Je souhaite me connecter à la lune pour faire alliance et me mettre sous sa protection** » en mettant l'index de l'autre main sur ce rond
3. Faites régulièrement cela pour programmer sur votre bras un point d'ancrage d'auto-guérison
4. Vous pourrez ensuite faire votre exercice avec une connexion renforcée.

FAIRE DE LA LUNE VOTRE GUIDE INTERIEUR- FICHE 2

severine-magnetiseur.fr

severinemagnetiseur@gmail.com

06.52.67.89.36

Chaîne Youtube : **Les talents de votre âme**

PERIODE DE FORTES SENSIBILITE ET DE FATIGUE :

Etat émotionnel constaté :

Période difficile avec de grosses émotions qui remontent, déprimés possibles, baisse des immunités, Nettoyage, extériorisation nécessaire pour vous remettre sur le chemin de votre guérison.

Tout ce qui ne vous convient pas dans votre vie, les pensées négatives, les deuils ou colères non dépassés vont remonter afin d'être évacués.

Vous aurez envie de réagir brutalement et de ne pas écouter les autres. Vous aurez envie de rester sur votre canapé, de fuir la foule et serez fatigué. Attention aux réactions trop instinctives guidées par vos sentiments et non votre raison.

Explications dans votre quotidien :

Dans cette phase d'ascension humaine, nous serons en perpétuelle évolution. Le magnétisme de la terre s'accroît et modifie celui de notre corps. Cela modifie notre perception quotidienne de l'environnement car vous devenez un véritable télépathe, et captez les émotions des autres, l'énergies des pensées négatives humaines qui flottent dans l'air, etc. C'est ce qui vous fatigue, vous stresse, fini par vous créer des maladies, si vous n'évacuez pas.

Par ailleurs la nouvelle énergie fait remonter dans notre corps les informations enkystées, correspondant aux chocs émotionnels de notre vie, à nos vies antérieures ou à des émotions ou blocages vécus par nos ancêtres. En effet, cette nouvelle ère demande aux êtres de lumière que nous sommes, de nettoyer dans nos gènes, et je parle bien de génétique ici, ce qui nous empêche d'évoluer au sein de notre famille, depuis des siècles. Nos guides vont faire apparaître seulement les émotions les plus utiles à nettoyer, et en aucun cas toutes bien sûr. C'est pourquoi je trouve inutile et dangereux de faire des hypnoses de régression, ou de la psychogénéalogie trop poussée, par exemple, qui risque de réveiller des vies antérieures et des émotions, qui n'avaient peut-être pas à être nettoyées dans cette vie.

J'ai vraiment constaté dans mon cabinet ce que j'avance ici auprès de plusieurs clientes. A chaque fois, mes anges m'ont dit que ces émotions ou vies karmiques n'auraient jamais dû être réveillées.

Ainsi il convient juste d'apprendre à se recentrer sur soi et d'évacuer les émotions au fur et à mesure qu'elles arrivent. Et une à deux fois par an, de consulter un magnétiseur libérateur des mémoires de l'âme pour évacuer les vies karmiques vraiment bloquantes. Vous le sentirez aisément car vous n'avancerez plus dans votre vie quand elles sont présentes!

Que faire chaque jour :

- La méditation d'ancrage et de nettoyage sur ma chaîne youtube au moins chaque soir, +le matin
- Noter les émotions ou situations désagréables qui remontent sur un cahier chaque soir et de voir si cela est lié à un choc émotionnel de votre vie
- Peut se faire dans toutes les phases lunaires

FAIRE DE LA LUNE VOTRE GUIDE INTERIEUR- FICHE 3

severine-magnetiseur.fr

severinemagnetiseur@gmail.com

06.52.67.89.36

Chaine Youtube : **Les talents de votre âme**

PERIODE DE FORTES TRANSFORMATIONS, OPPORTUNITES QUI SE PRESENTENT :

Etat émotionnel constaté :

Vous sentez un blocage majeur. Vous faites régulièrement la méditation d'ancrage mais cela paraît insuffisant. En même temps de nouvelles choses arrivent dans votre vie et vous vous ne vous sentez pas capables de saisir ces opportunités. Vous pouvez aussi être dans une période de baisse de votre confiance en vous.

Cela correspond souvent à la période entre la pleine lune et la nouvelle lune.

Explications dans votre quotidien :

Idem à la fiche précédente

Que faire chaque jour :

Dans cette période (entre la pleine lune et la nouvelle lune), il est intéressant de nettoyer vos blocages avant la nouvelle lune.

C'est l'occasion de balayer les croyances ou les valeurs dont vous ne voulez plus.

1. Choisir une émotion négative remontée ou une personne avec qui vous n'êtes pas à l'aise, une croyance, ou une vieille rancœur
2. Dessiner 2 ronds sur la feuille : un à gauche et un à droite en laissant de la place en dessous pour écrire une phrase. **On ne dessine JAMAIS un bonhomme** contrairement à d'autres outils car cela est trop proche d'outils de magies malveillantes.
3. A gauche votre nom prénom date de naissance dans le rond de gauche et dans celui de droite l'émotion ou la personne choisie
4. Vous reliez les 2 ronds par un trait
5. Et vous écrivez en dessous de ces ronds sur la feuille « **Je demande à la Lune et à la Source de bien vouloir m'aider à couper les liens toxiques dans toutes mes vies passées, présentes et futures** ». Contrairement à d'autres outils, en parlant de passé, présent et futur, vous vous remettez bien dans votre dimension universelle et non humaine, le temps n'existant pas dans l'univers.
6. Puis découper avec un ciseau la feuille en deux, au milieu, sur le trait afin de couper la phrase en deux.
7. Chaque partie de feuille doit être enterrée dans la terre dans un endroit différent. Sans jardin, enterrer dehors ou dans des pots de fleurs. **Les feuilles ne doivent pas ni être brûlées ni conservées.**

Cela libérera votre émotion, votre croyance ou le lien toxique avec la personne (cela ne coupe jamais les liens d'amour),

Cet exercice utilise votre pouvoir de créateur et libère et transforme quelque chose qui n'avance pas dans votre vie depuis quelques temps.

JE N'AI PAS DE CHANCE EN CE MOMENT !

Etat émotionnel constaté :

Il vous arrive des petites choses désagréables. Les choses ne tournent pas comme vous le souhaitez. Cela vous fait perdre et baisse votre confiance en vous et votre estime de vous.

Vous vous renfermez dans votre coquille et êtes un peu « grognon ».

Explications dans votre quotidien :

La chance n'existe pas. C'est un mot inventé par les êtres humains et surtout les divers pouvoirs religieux, pour vous faire croire que la vie est une chance et que vous ne la créez pas. Cela est faux. Vos cellules sont programmées dès l'origine à la conscience universelle dans une vibration pure d'amour et d'abondance. Ce sont l'accumulation de vibrations négatives, peurs, conditionnements éducatifs (« tu ne vas faire cela »), religieux (l'enfer, le péché) qui modifient votre vibration et ne la rend plus apte à recevoir l'abondance de l'univers, sa guidance et son amour. Lorsque vous demandez, l'univers répond à votre demande instantanément ; il convient ensuite de régler votre « onde radio » au bon endroit, ce qui demande un travail spirituel quotidien.

En effet depuis 2012, l'univers a décidé de rouvrir les portes et vortex permettant l'ascension vibratoire terrestre et humaine, permettant à tout humain, le souhaitant, de retrouver ses pouvoirs originels. Ainsi nous sommes dorénavant tous médiums, magnétiseurs et passeurs d'âmes.

Que faire chaque jour :

A faire entre la nouvelle lune jusqu'à la pleine lune

1. Faire en premier chaque soir la méditation d'ancrage et de nettoyage de ma chaîne
2. Quelle est la phrase que vous auriez du mal à dire de vous ? je suis très belle, je réussis tout ce que je fais, je suis riche, je suis très patiente, je suis heureuse, j'ai un travail qui me plaît énormément, etc. Elle doit être positive, aucun mot négatif. Répondez spontanément sans trop réfléchir ; ce sera sûrement celle qui vous bloque le plus !
3. Poser cette phrase sur un morceau de papier avec votre nom en bas
4. Puis le mettre dans un verre, recouvert d'un autre verre plus petit ou plus grand pour faire « cloche », sur votre balcon ou dans votre jardin et confiez le à la lumière de la lune en répétant à nouveau 3 fois la phrase : « **Je souhaite me connecter à la lune pour faire alliance** ».

J'AI ENVIE DE TOUT ENVOYER BALADER !

Etat émotionnel constaté :

Vous en avez assez et souhaitez changer des choses dans votre vie.

Une vague de besoin d'autonomie, de liberté de nouveauté vous habite.

Mais vous ne savez pas trop comment vous y prendre. Vous souhaitez renforcer votre pouvoir de création.

Explications dans votre quotidien :

Vous êtes un créateur et ressentir cela est normal car nous créons notre vie chaque jour.

CELA EST NOTRE VRAIE NATURE

Nous sommes tel un avatar, dans ce monde terrestre, à vivre des choses conditionnés par notre société, dans lesquels nous ne nous épanouissons pas vraiment, et qui nous mène souvent vers des états dépressifs. Avez-vous vraiment choisi votre métier ? votre sport ? êtes-vous heureux dans votre métier ? dans votre couple ?

Nous sommes en quête de sens, de bonheur, de joie, et tant que nous ne le ressentons pas, nous ne sommes pas alignés à la source et à notre vibration la plus pure, qui permet abondance et amour.

Que faire chaque soir :

- « **Je souhaite me connecter à la lune pour faire alliance et me mettre sous sa protection** »
- Puis vous posez la question : Quel est le lien dont je suis dépendant et qui m'empêche de prendre mon autonomie : est-ce une chose ou une personne ?
- Dire ensuite au moins 7 soirs de suite : Je te confie chère Lune ce lien de dépendance et je te remercie de m'en libérer définitivement pour toutes les vies passées, présentes et futures.

JE JUGE OU CRITIQUE LES AUTRES :

Etat émotionnel constaté :

Vous dites parfois, quelque fois ou souvent, du mal ou des critiques envers une personne.

Il vous arrive d'être dans le jugement, le reproche et la colère vis-à-vis d'autrui. Son comportement vous déplaît où vous agace

Explications dans votre quotidien :

Sachez que lorsque vous rencontrez des personnes qui vous harcèlent, vous énervent ou ont un comportement qui ne vous convient pas, c'est forcément que vous avez quelque chose à apprendre. L'univers va vous confronter à vos peurs, vos émotions non dépassées, qui vous dérangent et vous freinent dans votre évolution présente. L'autre personne va vous montrer les faiblesses qui sont en vous. Ce n'est pas pour cela qu'il faut rester dans la situation donnée surtout si elle devient insupportable voire dangereuse !

Cependant, sachez toutefois, que si vous n'entamez pas un travail sur vous, vous retrouverez cette situation bourreau-victime, dans votre prochain contexte familial ou professionnel, tant que vous n'aurez pas réparé vos propres peurs qui vous maintiennent dans cet état vibratoire de victime.

Dans une situation moins dangereuse que celle située ci-dessus, il convient de procéder à des changements de perception de votre situation.

Que faire chaque jour :

Vous pouvez entamer un travail sur ce sujet. Cela demande de l'attention et de l'énergie mais est efficace et vous vous sentirez mieux rapidement

- Repérer une personne qui vous agace ou a qui vous dites des choses négatives
- Travailler chaque jour sur cette personne en étant persuadé que la prochaine fois que vous la croiserez, vous serez beaucoup plus détendue et supporterez ses dires ou sa présence
- Envoyez lui de la lumière tout d'abord. Imaginez qu'elle est dans un tube de lumière pour vous permettre de repasser en positif vis-à-vis d'elle
- Ensuite, changez la perception que vous avez de cette personne. Par exemple imaginez qu'elle a une vie très difficile ; que peut être elle vient d'apprendre un décès d'un proche ; qu'elle est très affectée et ne maîtrise plus ses émotions. Dites-vous que ce n'est pas sa vraie personnalité qui vous parle, mais une autre personne très perturbée qui ne peut réagir comme vous le souhaiteriez
- Il s'agit d'atténuer votre perception négative, et de la remplacer par la compassion. Les personnes qui sont prises par des émotions très négatives, montrent une facette d'eux qu'ils ne sont pas vraiment.

Ainsi, vous commencerez à mieux gérer certaines situations de votre vie et à gagner en sérénité. Cela vous permettra de garder une vibration positive et d'absorber pleinement les énergies de chaque nouvelle et pleine Lune.

J'apprends la bienveillance envers moi-même :

Etat émotionnel constaté :

Vous faites souvent passer les gens avant vous. Vous dépensez beaucoup d'énergie pour les autres. C'est souvent le réflexe de l'âme de « sauveur » ou « sauveuse »

Prenez-vous soin de vous ?

Explications dans votre quotidien :

Vous vous dites encore beaucoup de phrases négatives sur vous-même et vous vous maintenez dans l'auto-jugement.

L'univers vous invite à être davantage positif et bienveillant envers vous-même. Ceci est indispensable afin de profiter pleinement des vagues successives de hausses vibratoires à chaque nouvelle et pleine Lune, subi par votre corps car l'auto jugement et la négativité envers soi-même, freinent l'intégration de cette nouvelle énergie dans votre corps ; cela entraîne blocages et mal être.

La Lune et l'Univers vous rappellent que vous êtes tous des êtres de lumière, connectés à la source, et possédant la connaissance innée. L'accélération décidée de l'ascension humaine, qui passe par une hausse des vibrations magnétiques dans notre corps est constante, et le but de ces vidéos et de ces exercices est que vous les intégriez plus facilement et que vous appreniez à vous en servir pour vous-même, pour votre auto-guérison.

Il convient juste pour cela de dompter et reprogrammer votre mental d'une part, et d'autre part, de comprendre que, c'est par votre exemple, en prenant soin de vous, en gardant une vibration la plus pure possible, que vous aiderez les autres. Juste par votre vibration, cela est bien plus puissant que d'aider en direct la personne.

Que faire chaque jour :

1. Dès que vous dites une phrase négative envers vous-même, retourner la immédiatement en positif
2. Prenez soin de vous et fixer au moins 30 mn pour vous chaque jour pour faire ce qui vous plait
3. Faites-vous un auto-soin chaque jour en utilisant votre point d'ancrage et votre connexion à la lune pour ensuite poser votre main à l'endroit ou vous avez mal, ou tout simplement sur votre front à l'endroit du 3^{ème} œil en demandant à rééquilibrer vos énergies.

Voilà j'espère que ces premiers exercices vous aideront au quotidien.

Pour vraiment mieux appréhender vos capacités d'auto-guérison, vous pouvez consulter mes formations en ligne et notamment la formation magnétisme niveau 1 ou faire de la Lune votre guide intérieur (avec des vidéos inédites qui développeront vos capacités d'auto-soins).